

# Speiseplan 16.03.2020 bis 20.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Klare Suppe + Fritatten (A C G)	Muscherlsuppe (A)	Tomatencreme- suppe (A G)	schulfrei	schulfrei
<b>Hauptspeise (Fleisch)</b>		Faschierte Laibchen (# * A G M) + Kartoffelpüree (G)			
<b>Hauptspeise vegetarisch</b>	Kartoffelpuffer (A) + Schnittlauchdip (A G M) + Bohnschotensalat	Gemüsesoße mit frischen Gemüse (A G L) + Serviettenknödel (A C G)	Apfelstrudel Blätterteig (A G H) + Vanillesoße		
<b>Nachspeise</b>	Rohkost	Fruchtjoghurt im Becher (G)	Obst		

# Rind, \* Schwein, A: Glutenhaltiges Getreide, C: Eier, D: Fisch, F: Soja und Sojaerzeugnisse, G: Laktose, Milch u. Milcherzeugnisse, L: Sellerie, M: Senf u. Senferzeugnisse, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxide

# Speiseplan 23.03.2020 bis 27.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Polentatalersuppe (C G)	Röllchensuppe (A C)	Bärlauchcremesuppe (A G)	Rollgerstensuppe (A F H N)	Klare Gemüsesuppe (L)
<b>Hauptspeise (Fleisch)</b>		Pariserschnitzel Huhn (A C G) + Basmatireis mit Erbsen + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Öldressing	Gemüseschnitzel (A C L) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Italienisches Dressing		Seelachs Müllerinnen Art (A D G M) + Kartoffel-Paprika-Gurkerlsalat (L)
<b>Hauptspeise vegetarisch</b>	Gemüsespätzle (A C) + Roter-Rüben-Salat	Bechamelkartoffel (A G) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Öldressing	Kartoffelnudeln mit Nussbrösel (A C F G H N) + Apfelmus frisch	Karfiol-Käsemedaillons (A C G N) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kernöldressing	Gemüse Eintopf (A G) + Biokraftweckerl (A N)
<b>Nachspeise</b>	Rohkost		Obst	Schafjoghurt Bio (G)	

# Rind, \* Schwein, A: Glutenhaltiges Getreide, C: Eier, D: Fisch, F: Soja und Sojaerzeugnisse, G: Laktose, Milch u. Milcherzeugnisse, L: Sellerie, M: Senf u. Senferzeugnisse, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxide

# Speiseplan 30.03.2020 bis 03.04.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Reissuppe	Nudelsuppe (A C)	Grießnockerlsuppe (A C)	Buchstabensuppe (A)	Gemüsecremesuppe (A G)
<b>Hauptspeise (Fleisch)</b>	Putengeschnetzeltes mit Champignon (A G) + Hörnchen (A C)				Hähnchenschnitzel mit Kürbiskernen (A G) + Reis + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kernöldressing
<b>Hauptspeise vegetarisch</b>	Gemüseplatte + Kartoffelspalten mit Kräutern	Vollkornpizza Margherita (A G) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kernöldressing	Zartweizen-Gemüsenuudel (A C) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kräuterdressing (M)	Grenadiermarsch (A C) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kernöldressing	Reisauflauf (A C G) + Obstsalat
<b>Nachspeise</b>	Rohkost	Obst	Pinze (A C G)	Naturjoghurt (G)	

# Rind, \* Schwein, A: Glutenhaltiges Getreide, C: Eier, D: Fisch, F: Soja und Sojaerzeugnisse, G: Laktose, Milch u. Milcherzeugnisse, L: Sellerie, M: Senf u. Senferzeugnisse, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxide

# Speiseplan 13.04.2020 bis 17.04.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	schulfrei	schulfrei	Kürbiscremesuppe (A G)	Klare Gemüsesuppe (L)	Grießdukatensuppe (A C G)
<b>Hauptspeise (Fleisch)</b>			Nudeln Tricolore (A) + Kräutersoße (A G) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kernöldressing	Fischnuggets (A D) + Reis + Kräuterdip (A G M)	
<b>Hauptspeise vegetarisch</b>			Milchgrieß (A) + Kakao	Polenta-Gemüse-Auflauf (C G) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kräuterdressing (M)	Käsespätzle (A C G) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kernöl
<b>Nachspeise</b>			Obst	Naturjoghurt (G)	

# Rind, \* Schwein, A: Glutenhaltiges Getreide, C: Eier, D: Fisch, F: Soja und Sojaerzeugnisse, G: Laktose, Milch u. Milcherzeugnisse, L: Sellerie, M: Senf u. Senferzeugnisse, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid