

طرق الوقاية من

فيروس كورونا (كوفيد - 19)

اغسل يديك باستمرار!

نظف يديك جيداً بغسلهما بانتظام بالماء والصابون أو بفرهما بمطهر كحولي لليدين.



الحفاظ على مسافة!

احتفظ بمسافة لا تقل عن متر واحد بينك وبين أي شخص يسعل أو يعطس



تجنب لمس العينين والأنف والفم!

عند السعال أو العطس غطي فمك وأنفك بكوعك المثني أو بمنديل ، ثم تخلص من المنديل المستعمل على الفور.



الزم البقاء المنزل إذا شعرت بأعراض المرض واتصل بالفريق الصحي أو الطوارئ عن طريق الهاتف. رقم المشورة الصحية: ١٤٥٠



احصل على المعلومات هنا:

ages.at/coronavirus

الخط الساخن على مدار ٢٤ ساعة: ٠٨٠٠ ٥٥٥ ٦٢١

إذا كان لديك أعراض أو تشعر بالقلق إزاء المرض، الرجاء

البقاء في المنزل والاتصال بالرقم التالي: ١٤٥٠

