

Speiseplan 06.01.2020 bis 10.01.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Heilige Drei Könige	Klare Suppe + Backerbsen (A C G)	Gemüsenockerl- suppe (A C L)	Tomatencremesuppe (A G)	Klare Suppe mit Reis- körner (A C)
Hauptspeise (Fleisch)		Pizza Pute Vollkorn (A G) + Bohnschotensalat	Spaghetti (A C) + Fischsauce mit Ge- müsestreifen (A D G) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kräuter dressing (M)	Rindsgeschnetzeltes (# A G M) + Kräuterreis + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kräuter dressing	Kalbs-Gemüsepfanne (# A G) + Spätzle (A C)
Hauptspeise vegetarisch		Kartoffelpuffer (A) + Bohnschotensalat	Spaghetti (A C) + Tomatensoße (A) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kräuter dressing (M)	Apfeltaschen (A) + Vanillesoße	Linsensoße mit frischen Karottenstrei- fen (A) + Petersilien- kartoffeln
Nachspeise		Rohkost		Obst	

Rind, * Schwein, A: Glutenhaltiges Getreide, C: Eier, D: Fisch, F: Soja und Sojaerzeugnisse, G: Laktose, Milch u. Milcherzeugnisse, L: Sellerie, M: Senf u. Senferzeugnisse, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxide

Speiseplan 12.01.2020 bis 17.01.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Polentatalersuppe (C G)	Röllchensuppe (A C)	Lauchcremesuppe (A G)	Rollgerstensuppe (A F H N)	Klare Gemüsesuppe (L)
Hauptspeise (Fleisch)	Kalbsgeschnetzeltes (# A G) + Serviettenknödel (A C G) + Roter Rübensalat	Pariserschnitzel Huhn (A C G) + Basmatireis mit Erbsen + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Öldressing	Chili con Carne mild (# A M) + Kornspitz BIO (A F G N)	Rindsbraten (# A M) + Spiralen (A C) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kernöldressing	Seelachs Müllerinnen Art (A D G M) + Kartoffel-Paprika-Gurkerlsalat (L)
Hauptspeise vegetarisch	Gemüsespätzle (A C) + Roter Rübensalat	Bandnudeln (A C) + Kürbisragout (A G) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Öldressing	Kartoffelnudeln mit Nussbrösel (A C F G H N) + Apfelmus frisch	Karfiol-Käsemedaillons (A C G N) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kernöldressing	Gemüse Eintopf (A G) + Biokraftweckerl (A N)
Nachspeise	Rohkost		Obst	Schafjoghurt Bio (G)	

Rind, * Schwein, A: Glutenhaltiges Getreide, C: Eier, D: Fisch, F: Soja und Sojaerzeugnisse, G: Laktose, Milch u. Milcherzeugnisse, L: Sellerie, M: Senf u. Senferzeugnisse, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxide

Speiseplan 20.01.2020 bis 24.01.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Reissuppe	Nudelsuppe (A C)	Grießnockerlsuppe (A C)	Klare Suppe + Backerbsen (A C G)	Gemüsecremesuppe (A G)
Hauptspeise (Fleisch)	Putengeschnetzeltes mit Champignon (A G) + Hörnchen (A C)	Reisfleisch (* A) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kernöldressing	Wildragout (A L M) + Kroketten (A G) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kräuter dressing (M)	Gebratener Fisch (D) + Kräuterbutter (G) + Petersilienkartoffeln	Putenwienerschnitzel (A G) + Reis + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kernöldressing
Hauptspeise vegetarisch	Gemüseplatte Kartoffelspalten mit Kräuter Kräuter dip (A G M)	Vollkornpizza Margherita (A G) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kernöldressing	Zartweizen-Gemüsenudel (A C) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kräuter dressing (M)	Grenadiermarsch (A C) + Grüner Salat oder Salat geschnitten + Kernöldressing	Reisauflauf (A C G) + Obstsalat
Nachspeise	Rohkost	Obst		Naturjoghurt (G)	