

## Was ich für dich tun kann:

- aufmerksam zuhören
- Fragen stellen, die dir weiterhelfen
- dir von Menschen erzählen, die sich gut mit deinem Thema auskennen und dich mit ihnen in Kontakt bringen
- Zeit schenken

## Dieses Angebot richtet sich an:

- Schüler\*innen
- Lehrer\*innen
- Eltern der VS Nibelungen

## Kontaktaufnahme:

- persönlich
- via Mail



[irmgard.pucher@casanostra.org](mailto:irmgard.pucher@casanostra.org)

## Was ich nicht für dich tun kann:

- deine Probleme für dich lösen
- dich therapieren

## Ein offenes Ohr für dich...



- wenn du Sorgen hast.
- wenn es ständig Streit mit der gleichen Person gibt.
- wenn du an deine Grenzen kommst.
- wenn du jemanden zum Reden brauchst.