

## **Sports Monkeys Kids GmbH – Covid19-Sicherheits- & Hygienekonzept**

*Dieses Sicherkonzept richtet sich an die TrainerInnen der Sports Monkeys Nachmittagskurse*

Unser Sicherheitskonzept bezieht sich auf drei Bereiche:

1.: **Wie du dich selbst verhältst**, [auch als Vorbild für die Kinder!] und welche allgemeinen Präventions-Maßnahmen du treffen sollst **[A]**

2.: **Vermittlung unserer Sicherheits-Regeln** an die Kinder [bei 1.Einheit mit Nachdruck und in weiterer Folge immer wieder den Kindern in Erinnerung rufen, damit die Regeln bestmöglich umgesetzt werden können **[B]**

3.: Die **inhaltliche Umsetzung** unseres Sportprogrammes unter Vorgabe, sodass...

- die Kinder möglichst nicht miteinander in Kontakt kommen und es
- zu keinem Austausch der Sportgeräte (Bälle, Schläger, Schleifen, etc.) kommt

*diese zwei Sicherheitsaspekte müssen in allen von uns durchgeführten Sportarten berücksichtigt werden **[C]***

### **A: Allgemeine Sicherheitsvorkehrungen & Hygiene-Maßnahmen, die TrainerInnen treffen:**

- Betreten des Gebäudes nur mit MNS [Mund- & Nasenschutz]
- Eltern dürfen nicht in die Garderobe [an den meisten Standorten auch gar nicht ins Gebäude]
- Lüften des Turnsaals vor, während und nach der Einheit
- kein Shake Hands mit Kindern
- Mindestens 1m Abstand zu Kindern halten
- fixe Anwesenheitsliste führen: jede Einheit Kinder in Namensliste abhackerln, um im Fall einer Infektion Ansteckungs-Ketten rückverfolgbar zu machen
- Desinfizieren der Sportgeräte, FALLS getauscht wird
- Kommunikation & Aufklärung zusammen mit Eltern, bei Nicht-Einhalten unserer Sicherheits-Regeln
- Bei offensichtlicher Erkrankung Kind separat [auf Bank] setzen lassen und umgehend von Eltern abholen lassen
- Bei Kursen, in denen wir in einem Turnsaal zwei Gruppen haben, dürfen diese nicht durchmischt werden!
- In den Garderoben ebenfalls gilt ebenfalls der Mindest-Abstand

**B: Sicherheitsregeln: Bitte mit den Kindern Punkt für Punkt durchgehen**

- regelmäßiges Händewaschen vor Betreten des Turnsaals
- Händewaschen nach dem Klo gehen
- kein Körperkontakt [kein Shake Hands, kein gegenseitiges Angreifen]
- nur von eigener Trinkflasche trinken

*Abstands-Regeln:*

- Sitzkreis immer mit 1m Abstand zum Nachbarn
- 1m Abstand halten beim Anstehen zu Übungen

**C: Umsetzung des Sportprogramms**

- kein Körperkontakt!
- Bälle/Schläger sollen während des Spiels desinfiziert werden, falls getauscht wird
- kein Überziehlaiabchen verwenden, nur Schleifen [regelmäßig desinfizieren]

Kritisches Hinterfragen jeder deiner geplanten Übungen unter Berücksichtigung der folgenden Punkte:

- Ist bei der nächsten Übung der Sicherheitsabstand gegeben?
- Wo kann es bei dieser Übung zu Körperkontakt kommen? Wie kann das vermieden/anders gelöst werden?
- Welche sinnvollen Regeln kann ich bei dieser Übung einführen, um bei dieser Übung das Infektionsrisiko zu mindern?

*Allgemein gilt: Ich muss die Sicherheits-Regeln zu jeder Übung VOR Durchführung des Spieles (am besten im 1m-Sitzkreis) erklären, währenddessen ist es vermutlich zu spät!*

**WICHTIG:** Bei Schul-Ampelfarbe Orange oder Rot dürfen KEINE Sports Monkeys Kurse stattfinden